



Davranış Kuralları

Bu Davranış Kuralları, Türkiye Atletizm Federasyonu'nun değerlerinin her birine, personelinden, antrenörlerinden (bununla tüm sporcu destek personelini kastediyoruz), yetkililerinden, gönüllülerinden veya Türkiye Atletizm Federasyonu'nu yönetenler de dahil olmak üzere atletizmle ilişkili tüm kişilerden beklenen davranış ve dürüstlük standartlarına olan bağlılığının açık bir ifadesidir.

Aşağıdaki kurallar atletizmle ilişkili **herkes** için geçerlidir:

- **Herkese saygı gösteriniz, herkesin** kıymetine değer veriniz ve herkese haysiyetli davranınız. Farklılıkları kutlayınız ve kapsayıcılığı teşvik ediniz. Herkese eşit davranınız ve "favorilere" sahip olmaktan kaçınınız.
- Irk, renk, cinsel kimlik, cinsel yönelim, yaş, engellilik, din, etnik köken, medeni durum, inançlar veya sosyoekonomik durum temelinde herhangi birine karşı **ayrımcılık yapılması kabul edilemezdir** ve buna müsamaha gösterilmeyecektir.
- Atletizmle ilgili herkesle **işbirliği yapınız** ve taciz, istismar ve sömürüden uzak bir ortamı teşvik ediniz.
- Performansı artırmak için herhangi bir yasaklı maddenin kullanımına **sıfır tolerans gösterilecektir**. Temiz rekabeti teşvik ediniz ve şüpheli yasaklı ilaç kullanımını uygun makamlara bildirin.
- Endişelerini bildiren kişileri **dinleyiniz** ve bu endişeleri, suistimalleri veya yaralanmaları hızlı bir şekilde uygun kişiye bildirin.
- Türkiye Atletizm Federasyonu'nun koruma politikasına ve diğer kural ve politikalarına **uyunuz**.
- **Örnek** olunuz, uygun şekilde davranınız ve özellikle çocuklardan sorumluyken iyi bir rol model olunuz.
- Öğreten, koçluk yapan veya tavsiye, destek veya rehberlik sağlayan kişileri **nazikçe dinleyiniz**.
- Atletizm etkinliklerine katılırken, özellikle çocuklardan sorumluyken veya sporcuları profesyonel olarak destekliyorsanız, sigara ve alkol tüketmekten **kaçınılmalıdır**.
- Kendi davranış, tutum ve eylemlerinizi sorumlu **olunuz**. İyi hazırlanmış, doğru şekilde donatılmış ve dakik olunuz.

- Herkesin zamanını, çabasını ve becerilerini **takdir ediniz. Herkesin** sportif çabalarını teşvik edip destekleyiniz.

Antrenörler ve diğer sporcu destek personeli

- Tüm geçmiş ceza kontrolleri tamamlanmış olarak uygun niteliklere sahip olunmalıdır.
- Koçluk her zaman yaşa uygun olmalı ve sporcunun deneyim ve yetenek açısından ihtiyaçlarını karşılamalıdır.
- Bir antrenman seansında veya etkinlikte her zaman katılan sporcuların sayısına ve yaşına uygun sayıda antrenör bulunmalıdır.
- Antrenörler ve sporcular arasında yakın bir ilişkinin gelişmesine izin vermek uygun değildir. Antrenör ve sporcu arasındaki kesin sınırlar korunmalıdır; bu sınırların bulanıklaşmasına izin verilirse her iki birey için olduğu kadar takım arkadaşları ve toplumdaki diğer kişiler için de zorluklara neden olacaktır.
- Bir antrenör (veya diğer herhangi bir sporcu destek personeli veya yetişkin) ile 18 yaşından küçük bir sporcu arasındaki yakın ilişki yasa dışı olabilir ve asla gelişmesine izin verilmemelidir.
- Antrenörlerin ve görevlilerin kendileri ve/veya 18 yaşından büyük sporcular arasında yakın ilişkiler geliştirmelerine izin verilmemesi şiddetle tavsiye edilir.
- Çocuk sporcularla yalnız kalmaktan kaçınınız; onları tek başlarına arabaya bindirmeyiniz; bir antrenörün evine götürmeyiniz; bir çocukla aynı yatak odasını paylaşmayınız.
- Bir çocuk-sporcuyu çalıştırırken ona dokunmak gerekiyorsa, antrenör dokunmadan önce çocuğa bir açıklama yapılmalı ve rızası sorulmalıdır. Mümkünse, çocuğun ebeveynleri, belirlenmiş bakıcıları veya başka bir sorumlu yetişkin bu tartışmaya dahil edilmelidir.
- Soyunma alanlarının denetlenmesi gerekiyorsa, yetişkinler bunu aynı cinsiyetten çiftler halinde yapmalıdır.
- Ekipmanların bakımının uygun şekilde yapıldığından ve sporcuların kendi güvenliklerini sağlama sorumluluklarının farkında olduklarından emin olunuz. Sporculara tehlikeli atletizm ekipmanlarının nasıl kullanılacağına öğretildiğinden ve her zaman bu kurallara uyulduğundan emin olunuz.
- Sporcuların, antrenörlerin kendilerinden beklentilerini ve sporcu olarak kendilerinin antrenörlerden neler bekleyebileceklerini anladıklarından emin olunuz.
- Bir antrenörün, halihazırda başka biri tarafından antrenörlük yapılan bir sporcu tarafından daha fazla antrenörlük yapılması istenirse, konuyu görüşmek üzere o antrenörle iletişime geçmek doğru olacaktır.
- Tüm sporcularla karşılıklı saygı ve güvene dayalı iyi çalışma ilişkilerini teşvik ediniz.
- Eleştirel, küçük düşürücü veya alaycı olmaktan veya bir sporcunun öz saygısını etkileyebilecek

şekilde davranmaktan kaçınınız.

Sporcular

- Bir antrenörle veya atletizmle ilişkili herhangi bir yetişkinle ilişkilerinizde katı sınırları koruyunuz. Bir antrenör veya bir görevli (veya herhangi bir sporcu destek personeli) ile bir sporcu arasında bir ilişki gelişmesine izin vermek uygun değildir.
- Endişelerinizi, yaralanmaları, kötü davranışları veya sıkıntıları her zaman kulüpteki uygun kişiye veya bir ebeveyne ya da bakıcıya bildiriniz.
- Tehlikeli atletizm ekipmanlarının nasıl kullanılacağına farkında olunuz.
- Bir atletizm antrenmanını veya etkinliğini tamamlanmadan önce terk etmek gerekirse antrenörleri bilgilendiriniz.
- Yarışma kurallarını bilip bunlara uyunuz, adil oynayınız ve atletik erdemin peşinden gidiniz.
- Sportmenlik değerlerini - başkalarına karşı adalet, saygı ve cömertlik - oyun alanında ve dışında destekleyiniz.

Sporcuların ebeveynleri ve bakıcıları

- Çocuğunuzla ilgili her türlü tıbbi bilgiyi uygun kişilere bildiriniz.
- Mümkün olduğunca çocuğunuzun atletizm antrenmanlarına veya etkinliklerine katılınız ve aktif olarak ilgileniniz.
- Olumlu olunuz ve teşvik ediniz; tutum ve davranışlarınızın çocuğunuzun ve diğer çocukların tutumlarını etkilediğinin farkında olunuz.
- Her zaman çocuğunuzun nerede olduğunu ve kiminle birlikte olduğunu biliniz.
- Bir antrenörden, özellikle de yanında başka bir sporcu yoksa, çocuğunuzun antrenörün arabasına bindirmesini istemekten kaçınınız.
- Yanında bir ebeveyn veya bakıcı olmadığı sürece çocuğunuzun bir antrenörün evini ziyaret etmesine izin vermeyiniz.
- Çocuğunuz antrenmanlara veya etkinliklere katılmayacaksa antrenörleri veya gönüllüleri bilgilendiriniz.
- Hem nezaket gereği hem de tüm antrenörlerin çocuğunuza en iyi desteği verebilmesini sağlamak için antrenörlerin çocuğunuzun aldığı diğer antrenörlüklerden haberdar olduğundan emin olunuz.